

Agnus castus-Monnikspeper



Agnus castus /Monnikspeper

Agnus castus /monnikspeper stimuleert de hypofyse, het centrale regelorgaan van de hormoonhuishouding.

Agnus castus/ Monnikspeper normaliseert de productie van oestrogeen en progesteron.

Het werkt ook krampstillend.

Dit middel herstelt de hormonenbalans na het stoppen met de anticonceptiepil, na verwijdering van de vrouwelijke organen en in de overgang.

Ook mannelijke haargroei bij vrouwen wordt door dit middel verminderd.

Het is een fantastisch hulpmiddel tijdens de overgang/menopauze en vermindert klachten van de overgang.

Ook klachten die samenhangen met het premenstrueel syndroom, zoals vochtophoping/ oedeem, pijnlijke en gevoelige borsten en benen en hoofdpijn kunnen met Agnus castus/Monnikspeper worden verlicht.

Agnus castus/Monnikspeper kan ook toegepast worden als ondersteunend middel bij fibromyalgie.

Bij fibromyalgie is o.a. sprake van een verstoord hormonaal evenwicht.

De bessen bevatten progestine, een groep vrouwelijke hormonen inclusief progesteron.

Ze hebben een regulerende werking op de hormonale huishouding.

De bessen worden aanbevolen door de Duitse Commissie E, een afdeling van het ministerie van gezondheid, die de veiligheid en effectiviteit van kruiden geneesmiddelen onderzoeken en aanbevelen.

Als Vitex agnus castus wordt ingenomen om de kans op zwangerschap te vergroten, dient het gebruik gestopt te worden na de eerste gemiste menstruatie

Het is een werkzaam en goedkoop middel en wordt in Duitsland door de gynaecologie geaccepteerd.

Werkzaamheid:

De hele plant, tincturen en aftreksels.

Toegepast in de fytotherapie en kruidengeneeskunde.

Vooraf de flavonoiden werken op het hormonale systeem.

Maceraten/Tincturen worden gebruikt ter bestrijding van menstruele problemen, hormonale problemen, uitblijven van de menstruatie, PMS, menopauze problematiek, opvliegers, vochtophoping/oedeem, verminderde melkafgifte bij borstvoeding, enz.

In Duitsland ook in gebruik bij klachten als prostatitis, orchitis, spermatorrhea, en sexuele neurasthenie.